Vuoi diventare anche tu un “GENITORE EFFICACE”?

Sei stanco di:
• Urlare per farti ascoltare?
• Usare ricatti o punizioni?
• Sentirti rispondere male?
• Discutere ore per finire i compiti?
• Litigare ogni sera per spegnere la TV?
• Sopportare “capricci” per ogni NO?
• E ANCORA... ANCORA ANCORA...!

Ti piacerebbe:
• Saper ascoltare e parlare con i tuoi figli in modo che si sentano capiti.
• Saper parlare in modo da farti capire.
• Poter concordare regole e comportamenti, senza conflitti.
• Risolvere i conflitti con rispetto reciproco.
• Risolvere i conflitti trovando strategie e soluzioni efficaci.
• Aiutare figli insicuri e dipendenti ad essere persone fiduciose ed autonome.
• Avere una relazione aperta e rilassata con i tuoi figli e il partner.

Il Metodo Gordon dal 1962 è un programma in grado di **insegnare ai genitori abilità pratiche per la prevenzione dei problemi con i figli**, è una opportunità per PREPARARSI PRIMA CHE ARRIVINO I GUAI, ma è soprattutto un modo totalmente nuovo di vivere le relazioni anche con tra coniugi, colleghi e familiari.

DOVE

VARESE presso la Scuola Montessori di Percorsi per Crescere, Via Maggiora n. 10 – 21100

QUANDO

domenica: 8 - 22 novembre, 13 dicembre, 17 gennaio
dalle ore 9.00 alle 16.30
costo €190 a persona, €290 coppia genitori
posti limitati

USANDO LE COMPETENZE DEL CORSO POTRETE...

- Diventare genitori più efficaci e fiduciosi.
- Avere una vita famigliare più gioiosa.
- Crescere figli felici e amorevoli.
- Avere maggiore influenza quando vi confronterete con i vostri figli.
- Costruire una relazione affettiva più efficace.
- Aiutare i vostri figli a sviluppare autostima e fiducia in se stessi.
- Sviluppare o migliorare le competenze necessarie per superare le difficoltà della vita in famiglia.
- Con questo metodo acquisirete competenze utili a voi, alla vostra famiglia e alla società.
- Tali competenze vi permetteranno di creare un clima familiare sereno e collaborativo.
- Diminuirete così l'eventualità che i vostri figli ricorrano a droghe e alcool, sfuggano agli impegni scolastici, sviluppino comportamenti a rischio o autolesivi.
- I vostri figli si sentiranno parte integrante della famiglia, dei suoi valori e delle sue tradizioni.

PERCHE' SCEGLIERE IL CORSO "GENITORI EFFICACI"?

- Propone diverse alternative all'uso di metodi autoritari o permissivi.
- Favorisce un atteggiamento "positivo" nella relazione con i figli.
- E' stato scelto e apprezzato da associazioni di genitori, organizzazioni di comunità, scuole.
- Molti corsi sono stati oggetto di ricerca; sono stati realizzati più di sessanta studi al fine di valutare la consistenza e l'efficacia dei cambiamenti prodotti su genitori e figli.
- Gli studi di controllo effettuati, infatti, hanno dimostrato la validità di questi metodi.
- I figli educati in famiglie che applicano il metodo democratico del corso Genitori Efficaci hanno dimostrato di avere una maggiore stabilità emotiva, maturità cognitiva e creatività.
- Negli Stati Uniti il corso Genitori Efficaci è riconosciuto dal National Committee for the Prevention of Child Abuse e dall'U.S. Office of Substance Abuse Prevention.

A CHI E' RIVOLTO?

Le capacità acquisite con il corso Genitori Efficaci sono utili per tutti i genitori: genitori di bambini di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli. Il corso è ottimo come programma preventivo con genitori di bambini molto piccoli.
Inoltre il corso Genitori Efficaci migliora le competenze dei professionisti che lavorano con bambini e del personale a cui vengono affidati bambini.

METODOLOGIA

Il corso Genitori Efficaci prevede il coinvolgimento del formatore con i partecipanti e segue un metodo così articolato: presentazione dei contenuti e degli obiettivi; coinvolgimento dei partecipanti mediante l'uso di role-play, ricordi guidati, riflessioni scritte, laboratori in piccoli gruppi; elaborazione delle esperienze mediante esercitazioni individuali, in coppie e in gruppo; applicazione del metodo nella propria realtà.

FORMATRICE

Il corso verrà condotto da Alli Beltrame - Gordon Trainer per Genitori Efficaci, Insegnanti Efficaci e Persone Efficaci, Counsellor ad indirizzo Rogersiano, Doula ma soprattutto **Mamma di 3 splendidi, spericolati ed empatici bambini: Tomaso, Leonardo e Gregorio.**

RIFERIMENTI

Il corso è tenuto esclusivamente da persone formate ed autorizzate dall'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) che ha l'esclusiva del metodo per l'Italia.
Tutti i formatori (oltre al metodo Gordon) hanno una formazione di almeno due anni nell'Approccio Centrato sulla Persona.

L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

- è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia). Il diploma di specializzazione in psicoterapia centrata sul cliente è equipollente al diploma di specializzazione universitaria (legge 4732/00 art. 2 comma 3). è un Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Dipartimento per lo sviluppo dell'istruzione) per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola con D.M. n. 177/2000 e con D.M. 2/7/2001 nell'elenco degli Enti accreditati,
- è Centro Collaboratore per l'Italia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per la Promozione della Salute nei luoghi di lavoro ed è Focal Point italiano dell'International Labour Office per i programmi SOLVE (affrontare i problemi psicosociali nei luoghi di lavoro).
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato "Persone Efficaci". L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona ha anche l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:

- in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
- "Kids' WorkshopTM" di Barbara Jean Williams, LLC
- "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings

Per iscrizioni o ulteriori informazioni scrivete una mail:
a.beltrame@essuisse.ch